

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an einem unserer Seminarangebote.

Wir glauben, dass die Naturbegegnung gerade auch in Zeiten von Hygiene- und Sicherheitsvorkehrungen wichtig ist. Denn wir begegnen den lebendigen und aufbauenden Kräften der Natur und verbinden uns mit ihnen. Diese Hinwendung zum Lebendigen ist eine Kräftigung unserer selbst und eine Möglichkeit Verbindung zu üben – mit der Natur und im gemeinsamen Teilen des Erfahrenen auch mit dem anderen.

Uns ist es wichtig, dass alle Teilnehmer*innen unserer Veranstaltungen sich mit einem guten, sicheren Grundgefühl auf das jeweilige Thema und das Miteinander in der Gruppe einlassen können.

Wir tragen alle zusammen Verantwortung sowohl für uns selbst als auch für unser Zusammensein mit anderen und praktizieren gegenseitige Rücksichtnahme und Toleranz. Das bedeutet anzuerkennen und Rücksicht zu nehmen auf die Teilnehmer*innen, die ein höheres Risiko haben zu erkranken oder ein größeres Schutzbedürfnis als man selbst haben.

Für die **Seminargestaltung** gelten folgende Regeln:

Mindestabstand: Der geforderte Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen gilt auch im Seminar selbst. Sollte der Mindestabstand punktuell nicht sicher gewährleistet sein, muss auch im Seminar ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Bitte bringt eure eigenen Alltagsmasken nach Möglichkeit mit.

Händehygiene: Bitte regelmäßig und gründlich (20-30 Sekunden) mit Wasser und Seife.

Husten- und Niesetikette beachten: größtmöglichen Abstand nehmen, wegdrehen, in die Armbeuge husten/niesen oder in ein Einweg-Taschentuch...

Lüften: der Seminarräume

Persönliche Gegenstände (Stifte, Arbeitsmaterialien, Trinkbecher etc.) nicht mit anderen teilen.

Teilnehmende mit Symptomen einer SARS-CoV-2-Erkrankung (Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten, Halsschmerzen) dürfen *nicht* am Seminar teilnehmen. Wir bitten sie, nicht anzureisen und behalten uns vor, sie gegebenenfalls wieder nach Hause zu schicken. Dasselbe gilt für Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage zu einer Person Kontakt hatten, die nachweislich mit dem SARS-CoV-2-Erreger infiziert war sowie für Personen aus Regionen mit einem aktuellen Ausreise- bzw. Einreiseverbot aufgrund eines COVID-19-Ausbruchs. Reiserückkehrende aus aktuellen Risikogebieten dürfen erst nach der vorgeschriebenen Quarantänezeit oder einem Negativtest am Seminar teilnehmen.

Kontaktverfolgung: wird zu Beginn des Seminars ausgefüllt