

*Andlau – Inspirationen*  
zu Klarheit und Entschiedenheit







## **Andlau – Inspirationen zu Klarheit und Entschiedenheit**

---

**am Samstag den 23.09.17 von 10.00 - 17.00 Uhr**

Andlau, am Fuße des Odilienberges inmitten von Wäldern und Weinbergen gelegen, hat mit der Klostergründerin Richardis eine besondere Vergangenheit. Wir erkunden die vielfältige Natur durch Wahrnehmungsübungen und lernen persönliche Fragestellungen durch den Spiegel der Natur weiter zu bewegen. Dabei lassen wir uns auch von den besonderen Wesensmerkmalen der Richardis inspirieren. Dieser Tag bietet Gelegenheit für Austausch und Begegnung, um Kraft zu schöpfen, die Schönheit der Natur zu genießen und die Achtsamkeit für sich selbst und die Naturwelten zu üben.

**Leitung: Alexandra Chevallerie,  
Justine Chevallerie, [www.echinos.de](http://www.echinos.de)**

**Kosten: 50 €**

**Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, es werden Fahrgemeinschaften gebildet**

**Anmeldung und weitere Infos: 07661 9091041 oder [info@echinos.de](mailto:info@echinos.de)**

